

# コロナ禍と物価高騰で 生活弱者を支える多角的寄り添い支援

## 信州子ども食堂

新型コロナ及び原油価格・物価高騰対応支援助成

ネットワーク  
便りで  
つながる  
力



2023年6月～2023年7月



＜信州子ども食堂ネットワーク便り＞ 2023年08月10日 No.1101

### 過去最高の参加 物価高騰に救い

松本市 信州子ども食堂 in バロー南松本店

7月9日(日)、松本市のバローで開いた「信州子ども食堂 in バロー南松本店」は、参加者182名(内子ども112名)と、過去最高の大賑わいでした。参加者は「物価高騰の中で、とても助かる、救いの神です。」と喜ばれました。

メニューは、焼きそば、パンの耳黒糖ラスクに、バローパン、お菓子、お豆腐、綿あめ。

バローさん提供のパンがたくさん。おいしい焼きそばに、ラスク、新しい綿あめ機も登場。

子どもたちはバールアートを手に大喜び。「子ども広場」では、エクセン高校生によるカラフルマグネット作り体験。滑り台や紙芝居を楽しむ子どもたちも安心して、お母さんらは買い物しました。

学生ボランティアが大活躍の「子ども広場」

帰りに、トマト・お米・食材・ドーナツ・お菓子などの支援物資配布に「物価高騰の中、とても助かります」など、感謝の言葉をたくさんいただきました。

＜編集＞信州子ども食堂ネットワーク事務局 本事業は休眠預金を活用した助成を受けて実施しています  
無料相談・問い合わせ ☎020-914-994 特定非営利活動法人NPOホットライン信州  
ホームページ <http://hotline-shinshu.jimdo.com/> 各地での報告や開催日程などをご覧いただけます

＜信州子ども食堂ネットワーク便り＞ 2023年08月09日 No.1100

### 広場で楽しんだ 水遊びとかき氷

長野市 信州子ども食堂

7月15日(土)、長野市の「信州子ども食堂」は、いつもの会場を飛び出して長野市役所桜スクエアの芝生広場で、思いっきりプールなど水遊びを楽しんでもらいました。

子ども達108名の歓声があがる中、子ども火消隊が、水見守りました。大人たち60名は、汗だらだらで手強い朝は海様でしたが開催時間には快晴になり、用意したかき氷には長蛇の列ができていました。🍧が故障してしまい、かき氷機も出てしまいごめんね〜。次回までに修理に出してみようと思いますが、直らなかった時にはどうしよう🙄まだまだ暑い日が続くので8月の開催でも使いたかったのにね。

今月から同時開催でフードドライブも実施しています。ご協力くださった皆さまありがとうございます。8月の第3土曜日は、ふれあい福祉センターで開催です。

＜編集＞信州子ども食堂ネットワーク事務局 本事業は休眠預金を活用した助成を受けて実施しています  
無料相談・問い合わせ ☎0120-914-994 特定非営利活動法人NPOホットライン信州  
ホームページ <http://hotline-shinshu.jimdo.com/> 各地での報告や開催日程などをご覧いただけます

＜本部事務所＞  
松本市寿北5丁目4番28-1  
電話 0263-75-8368

＜各地域拠点事務所＞  
長野市三本柳西2-74(にっこりFD.B)  
電話 080-3418-0088  
台風19号被災地 長野市上駒沢356-102  
電話 090-6473-9455  
塩尻市片丘7900 信州子ども食堂 in しおじり  
電話 090-9118-5899  
上田市七瀬2885-3 まるこ福祉会  
電話 090-5329-1653

📞 無料相談・問い合わせ  
フリーダイヤル 0120-914-994

特定非営利活動法人 NPOホットライン信州  
E-mail: [yff52160@nifty.com](mailto:yff52160@nifty.com) <http://hotline-shinshu.jimdo.com/>  
団体の設立2011年3月30日 法人の設立2014年4月1日  
== ★発行責任者 村上晃 ★編集責任者 青木正照 ==



## 信州こども食堂ネットワーク便り 目次

2023年6月～2023年 7月

No	市町村	食堂名など	日時・期間
1084	松本市	信州こども食堂inまつもと学び塾	5月27日・6月24日
1085	松本市	信州こども食堂inバロー南松本店	5月・6月
1086	長野市	こどもと誰でも食堂	6月
1087	中野市	なかの子ども食堂	5月27日・6月24日
1088	小諸市	信州こども食堂inこもろ	5月27日・6月24日
1089	茅野市	コミュ・きっちん天香	6月
1090	白馬村	こどもカフェ3	5月13日・6月17日
1091	松本市	寄り添いこども食堂	6月26日
1092	箕輪町	Purみんなの学校子ども食堂	5月・6月
1093	木島平村	木島平こどもカフェ	7月8日
1094	松本市	信州みんなの食堂	6月
1095	長野市	古里こどもカフェ	6月18日・7月9日
1096	諏訪市	信州こども食堂inすわ「ちゃんちゃんこ」	6月17日・7月15日
1097	長野市	お日さま こども食堂	6月
1098	松本市	信州こども食堂inどん八	7月13日
1099	茅野市	コミュ・きっちん天香	7月
1100	長野市	信州こども食堂	7月15日
1101	松本市	信州こども食堂inバロー南松本店	7月9日
1102	諏訪市	信州こども食堂with温泉寺	4月～7月
1103	松本市	信州みんなの食堂	7月
1104	長野市	古里こどもカフェ	7月30日・8月6日
1105	朝日村	朝日村子ども食堂	7月15日・8月9日
1106	松本市	信州こども食堂inまつもと学び塾	7月22日
1107	松本市	信州こども食堂「笑和はうす」	7月8日・22日・29日
1108	松本市	寄り添いこども食堂	7月24日
1109	松本市	ヒッポポ食堂	7月22日



# かき氷が大人気 5・6月の食堂

松本市 信州子ども食堂 in まつもと学び塾

5月と6月の松本市「信州子ども食堂 in まつもと学び塾」は、5/27日（土）には、子ども72名を含む116名が参加😊。メニューは、HLT サンドとあんバターサンド。信州ハム様、LA春山様、はやしや様のトマト、バロー様・サンドック様のパンの耳などの食材提供をフル活用しました！😊 エクセラン高校生がわたあめ、ポップコーン、かき氷を作ってくれました！今年初のかき氷は大人気のあまり用意していた氷があっという間に終わってしまい、急ぎょ追加で氷を用意したほどでした！😊。



今回もいっぱいのお土産！サンエイ様のお菓子や玄向寺様のドーナツ、いろは堂おやきやティンカーベルのお菓子、野菜やお米などをいただき、「ありがとう」と感謝の声😊!!。ボランティアの皆様も本当にありがとうございました😊。



6月24日（土）は、子ども72名を含む128名が参加😊。

メニューは、釜玉風パスタと新鮮トマトと牛乳でした😊キューピー様釜玉ソース、信州ハム様ベーコン、はやしや様トマトの食材を活用😊！ボランティアさんが奮闘し大量のパスタを茹でてくれ、彩り抜群のお昼が完成！エクセラン高校生が今回もサンドック様のパンの耳の食材提供をフル活用してくれました。



長野畜振様の美味しい牛乳など飲みながらの「大きな絵本の読み聞かせ」に大喜び！😊エクセラン高校生のバルンアートにビーズ制作では、子どもたちがカラフルなプレスレットを作り、うれしそうに腕に付けていました😊

かき氷は今回も大人気！色々な味を楽しんで笑顔いっぱいでした！サンエイ様、玄向寺様、いろは堂、いつも子ども達のためにありがとうございます😊

<編集>信州子ども食堂ネットワーク事務局

本事業は休眠預金を活用した助成を受けて実施しています

無料相談・問い合わせ 0120-914-994 特定非営利活動法人NPOホットライン信州  
ホームページ <http://hotline-shinshu.jimdo.com/> 各地での報告や開催日程などをご覧ください





# こども広場で 一緒に遊ぼう

松本市 信州子ども食堂 in バロー南松本店

5月と6月の松本市のバロー南松本店で開いた「信州子ども食堂 in バロー南松本店」の、5/21日(日)は、参加者153名(うち子ども41名)と大賑わいでした😊。



メニューは、あったかおにぎり、バローパン、お菓子やお豆腐に信大生の綿あめ😊。子どもたちはバルーンアートを手にと大喜びでした😊。



「こども広場」では、大きな画用紙に塗り絵やカルタ、割りばし輪ゴム鉄砲とペーパーグライダー作り体験。滑り台や紙芝居を楽しむ子どもたちに安心して、お母さんらは買い物をしました😊。



帰りは、トマト・お米・食材・生理用品など無料配布に「物価高騰の中、とても助かります」など、信大学生ボランティア大活躍の中、感謝の言葉をたくさんいただきました😊。

<編集>信州子ども食堂ネットワーク事務局

本事業は休眠預金を活用した助成を受けて実施しています

無料相談・問い合わせ



0120-914-994

特定非営利活動法人NPOホットライン信州

ホームページ <http://hotline-shinshu.jimdo.com/> 各地での報告や開催日程などをご覧いただけます



6月11日(日)は、参加者126名(うち子ども98名)😊。メニューは、子どもたちの食育体験の焼き餃子にパローパン、お菓子やお豆腐。エクセラン高校生による綿あめ機が壊れて急ぎょ、パンの耳の「香ばしいシュガーラスク」になりましたが、大好評でした😄。



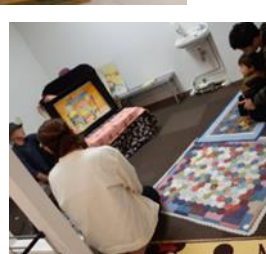
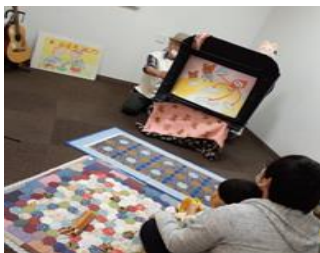
「子ども広場」ではキーホルダーづくりに読み聞かせや紙芝居にお勉強など。それぞれに喜ぶ子どもたちに安心して、お母さんらは買い物を楽しみました😊。



帰りは、トマト・お米・食材、お母さんにはブランデーチョコや生理用品などの無料配布に「物価高騰の中、とても助かります」と荷物を抱えて、みんなの笑顔いっぱいでした😊。子ども食堂に来られない家庭への宅配する荷物の運搬中!!

## 子どもと一緒に遊ぼう!!子ども広場

お年寄り3人で行う、可愛い小さな子ども広場。月に2回(5月は14日と28日)、予約なしで気軽に参加して、おじいちゃん・おばあちゃんと紙芝居やゲームなどを楽しみました。



# ご希望で 室内で飲食も可

長野市上高田 こどもと誰でも食堂



長野市上高田の宅老所「おいでなして」で月に3回開く「こどもと誰でも食堂」。

いただいた野菜やご寄贈くださった品々をありがたく使いながら、旬の食材をおいしくいただく“一般家庭の夕食”をイメージして、毎回バラエティに富んだお弁当を60食ほどつくっています。



**ご希望に応じて、  
室内での飲食もできるようにします**

多世代がいっしょに食卓を囲む楽しい食事。コロナ禍でできなくなってしまった風景を再び取り戻したい。

当面はお弁当の提供も続けながら、室内での飲食もできるようにしていきます。ご予約の際に「室内」とご指定ください。お弁当では提供できなかった汁物なども用意してお待ちしています。「室内2とお弁当1」といった組み合わせもお受けします。



お弁当には抗菌シートを入れていますが、お持ち帰り後はできるだけ早くお召し上がりください。



上高田保育園から歩いて数分です場所は  
こちら →



「ありがとう♪」の絵日記をいただきました。  
「こちらこそ、ありがとう。また、きてね♪」  
ご感想や献立のご希望をいつでもお待ちしております。

## <2023年9月までの開催予定>

- 7月6日(木)、14日(金)、26日(水)
- 8月7日(月)、22日(火)、30日(水)
- 9月7日(木)、20日(水)、28日(木)

現在は17時頃までに予約の電話をお願いしています。予約がなくても出せるようできる限り用意していますが、なくなってしまうと、ごめんなさい。

ご予約は、090-5426-3764 高橋



# 小学生も活躍し 楽しく活動

中野市 なかの子ども食堂



5月27日(土)の「なかの子ども食堂」は、スタッフの体調不良や家の事情が重なって人手不足の中、普段は遠くに住みたままたま用事で来た大学生と小学6年生が手伝ってくれました。

参加者は、こども17人と大人11人、スタッフ8人の36人。メニューは、五目御飯・手羽元の 甘辛煮+新ジャガイモ・しみ豆腐、豆腐の澄まし汁、柏餅、お茶でした。



柏餅は、もへじやさんに、特別に個包装で用意していただきました。

近所の小学生が連れだって子どもだけで誘いあって来てくれたことや、参加者が進んで作りすぎたごはんをパックに詰めたり、机を片づけたりしてくれたこと、子どもたちが思い思いに楽しんで過ごしてくれたことがよかったです。



6月24日(土)は、市内で楽しそうなイベントが開かれる中でしたが、いつも通りの感じで子ども14人と大人12人、スタッフ11人の計37人の参加でした。

メニューは、タコライス、野菜スープ、フルーツヨーグルト、麦茶。手が込んだものではなかったので、途中一休みしてお茶を飲むこともできてよかったです。



前回も来た小学生のボランティアが今回も早い時間から参加し、調理・会場づくり・遊びへのお誘いなどで活躍してくれたり、青年スタッフに会いたいと久しぶりの参加があったり、手芸が上手なスタッフが「つるしかざり」を編んだり、ちょっと言えばすぐできる小学生ボランティアの調理など、楽しく活動できました。





# 子どもも大喜び おいしいお弁当

小諸市 信州子ども食堂 in こもろ

5月27日(土)、小諸市の81回目「信州子ども食堂 in こもろ」は、こども37名と大人27名、スタッフ16名の合計80名の参加でした。メニューは、3色べんとう、切り干し大根、キャベツとレタスの甘酢漬け、白玉 だんごです。



ラインで聞いたところ「今月も美味しいお弁当ありがとうございました」「おかず1つ1つこども達が大好きな味付けになっていて美味しかったです」、「お団子はこども達大喜びでした」、「三色そばろが美味しかったです、味付けが丁度よく、小松菜も細くて食べやすく、家で作る時に真似したいです」、「お団子の中にあんこが入っていてこどもも喜んでいました」、「家族で公園でいただき、公園が倍楽しくなりました」、「今回のお弁当も本当に美味しく、卵、とりそばろ、小松菜全部が大好きなお味でした、教えていただきたいくらいです」、「煮物も、手作りお団子もほーんとうに美味しくてあんこも最高です」との感想をいただきました。



6月24日(土)は、こども35名と大人27名、スタッフ19名の合計81名の参加でした。メニューは、菜飯、のり巻き鶏ササ身のレモン醤油漬け、新玉ねぎ・ベーコンのチヂミ、小松菜とえのきのあえもの、大根のゆかり漬け、ズッキーニの素揚げ、ブロッコリー・ミニトマト、サニーレタスです。

当面は、今のお弁当のテイクアウトで行い、様子を見て、食事会にもどす事したいと思います。来月より同会場にて英語、算数の学習支援を再開したいと計画中です。嫌いが少しでも解消できるよう今後も100回に向け挑戦しようと思います。



<編集> 信州子ども食堂ネットワーク事務局

本事業は休眠預金を活用した助成を受けて実施しています

無料相談・問い合わせ 0120-914-994 特定非営利活動法人NPOホットライン信州  
ホームページ <http://hotline-shinshu.jimdo.com/> 各地での報告や開催日程などをご覧ください







# たくさんの支援で 彩り豊かなお弁当

茅野市 コミュ・きっちゃん天香

6月の「コミュ・きっちゃん天香」には、子ども 483 名を含む 652 名が参加しました。また、NPO ホットライン信州からのトマトなどの支援物資が有効活用されました。



1日(木)のメニューは、季節の肉じゃがとトマトサラダ。スタートに2人しかいないことに気が付き右往左往しつつSNSなどでヘルプの声掛け。危機を知った皆様が応援に駆けつけてくれ助かりました。

前日、中央病院看護科のみなさんが取材に来てくれたので、急遽ミーティング。



8日(木)は、第2木曜「ぎょうざの日」。今月も寄付していただいたテンハウのぎょうざと、マーボー豆腐、じゃがいもの素揚げ。

諏訪中央病院看護専門学校生徒さんが地域保険の実習日で、地域の子どもの居場所の現状を勉強した後、お弁当作りに参加してくださいました。NPO ホットライン信州さんでも同日開催し、充実した勉強会とのことでした。



15日(木)は、ケンタッキーフライドチキンのサラダご飯、トマトサラダ、かりんとバナナの紅茶寒天でした。

NPO ホットライン信州勉強会



NPO ホットライン  
信州からの支援物資

22日(木)は、ケンタッキーフライドチキンカレー、グリーンサラダ。甘口カレーはたっぷりの根野菜でさらに甘口。



29日(木)は、アニマルウェルフェア飼育された地元の健康なニワトリの卵をたっぷり使ったオムピカタと季節のサラダ、メロン。信頼できる安全なものを口に入れられる幸せ。感謝です。





# 6月は久しぶり 以前のカフェ

白馬村 こどもカフェ3

5月の「こどもカフェ3」は、13日（土）。  
先月同様、お弁当のテイクアウトで、こども15個・  
大人8個・スタッフ6個の計29個を作りました。



メニューは、カレーピ  
ラフ、とりのから揚げ、  
ふきの煮物、芋煮、サラ  
ダ、煮りんごと彩り鮮や  
かで豪華。

りんごやふきは、地域  
の方からいただきました。いつもありがとうございます。

県からいただいた飲  
み物も一家に1個ずつ  
付けました。



6月17日（土）は11時半頃から、久しぶりに  
以前のようにこどもカフェを行いました。参加者は、

こども6人と大人3人、  
スタッフ4人。子どもたち  
は、さっそくおもちゃで遊  
んだり、ゲームをしたり楽  
しく過ごしていました。



メニューは、カレーライス、野菜サラダ、  
切り干し大根の煮物。



おやつには、ニラせんべいが出ましたが、カレーでお腹  
いっぱいの子もいて  
お持ち帰りしていま  
す。煮物もニラせん  
べいもとってもおい  
しかったです。





# 苦手な野菜も工夫して提供

松本市 寄り添い子ども食堂

6月26日(月)の「寄り添い子ども食堂」の参加者は、子ども61人を含む120人。予約数より参加者が増えてしまい対応に追われた場面もありましたが、スタッフの皆さんの対応力でお弁当と物資をお渡しすることができました！



メニューは焼き肉弁当。豚肉と玉ねぎを味噌ベースのたれで焼き、千切りキャベツと枝豆、(株)はやしやさんからいただいたトマトを添えました。

副菜は高野豆腐の煮物とパスタサラダ。汁物はキノコ、白菜、セロリがたくさん入ったコンソメスープ。セロリは苦手という子どもが多いとは思いますが、「スープなら食べられた」と感想をもらいました。子どもが苦手な野菜もみんなに食べてもらえるように工夫しながら、メニューを考えていきたいと思ひます。



生活体験は、LION様の「おくちからだプロジェクト」。紙芝居で歯磨きについて学んだあとに、歯ブラシのデコレーションをしました。自分の好きなシールを貼って、オリジナル歯ブラシが完成！男の子も女の子もみんなとっても楽しそうでした。



NPOホットライン信州を通していただいた、チョコレート、お菓子、お茶、ジュース、調味料、トマト、生理用品などたくさんの物資をお渡しすることができました。今回もたくさんの皆様の参加、ご協力ありがとうございました。



# フリマやピザで お年寄りと交流

箕輪町 Pur みんなの学校子ども食堂

5月の「Pur みんなの学校子ども食堂」の参加者は、子ども 40名と大人 45名でした。

5月3日は、お年寄りとのコラボ企画で世代間交流。NPO ホットライン信州からいただいた美酢や支援物資などを喜んで受け取ってくださいました。



5月28日は、キッズフリマ&子ども食堂キッズフリマ。出店は12名でした。

子どもを主役に、コミュニケーションの力やお金の大切さを身につけて、もったいないをありがとうに変える活動を計画しました。お年寄りの会は、みんなで雑巾を縫ったり、ミサンガを作ったりして50円で販売。子どもたちは「すごい！」と感動して買っていました。

場所もイオンの中にあるガラス張りになった場所なので自然とお客さんがたくさん集まりました。



子どもたちは、「他の学校の子と仲良くなれた」、「たくさん売れて楽しかった」、「売ったお金で欲しいものが買えた」、「お小遣いになった」、「緊張したけど楽しかった」、「お母さんがいない方が楽しくフリマできた」と、大好評でした！

また別の場所では、子ども食堂チームが五平餅、パスタサラダ、お漬物トマト、ゼリーのお弁当を50食作りしました。

6月3日は、ふれあいの里とのコラボ。ピザ窯でおやきとピザを焼きました。参加者は子ども10名と大人30。お年寄りの会にも声をかけ、たくさんの方が来てくださり、「子どもから元気がもらえてうれしい」と、元気になれたようです。



いつもと違った場所でしたが、いつもは歩いて子どもだけで来る子も、初めてお母さんと来てくれて、「いつもいろいろいただいたり、食べたり遊んだりさせてもらってありがたい」と言っていました。

本格的なピザ窯は手作りということで、温かみのある子ども食堂になりました





# 定番のカレーと遊びがいっぱい

木島平村 木島平こどもカフェ

7月8日(土)、第13回木島平こどもカフェを開催しました。降水確率90%の雨予報でしたが、子ども90人を含む129名の参加で、子どもたちのパワーが届いた



のかスッキリと晴れ、外遊びも内遊びも思う存分楽しめた様子でした。

NPO ホットライン信州 や 長野県社協よりお菓子をいただき、受付で配布しま



お昼は、定番のカレーライス、天の川サラダ(スパゲティサラダ)、星空ゼリー(フルーツ寒天)。カレーには、浦山きのこサプライさんのハタケシメジや、石川農園さんのズッキーニ、村内の方からいただいた玉ねぎなどがたっぷり!! 村内の野菜や果物で美味しさも栄養もバッチリで、おいすぎて3杯おかわりした子もいました。



今回も下高井農林高校の生徒が参加してくれ「バードコール」という鳥の鳴き声みたいな音が出せるおもちゃを作りました!

村内ボランティアさんによる「どんぐりゴマ作り」も大好評でした。



体育館では、ボール遊び・バドミントン・卓球・ロープ遊びなど。外では、グラウンドわくわくクラブ、遊びの出前(大縄跳び・竹馬・こま・ブレイブボード)、チョークで落書帰りなど。

時間が近くなると、自主的に片付けをしだす姿が見られて感動しました。 「まだ帰りたくない」なんて嬉しい声も。

次回もお楽しみに。



# 定例の水曜日と金・日にも開催

松本市 信州みんなの食堂



毎週水曜日に開く「信州みんなの食堂」。6月は、「水曜日には都合のつかない家庭のために」定例の水曜日4回に、金曜日1回と日曜日1回を加えて全6回開催し、子ども159人を含む268人が参加しました。



7日は、ミニトマトをほおばりながら、のんびり宿題を進めたり、外でシャボン玉遊びしたり自由時間を楽しみました。

14日は、「父の日」企画 ✨用意していた便せんと色ペン、花シールを使って手紙書きました。まだ文字が書けない子は、自分とパパの絵を。ママに手伝ってもらいながら、ていねいに仕上げました。



16日(金)、定例の水曜日に来られない家庭の子どもたちが来てくれました。赤ちゃん連れのママがお兄ちゃんの遊びに付き合う姿もありました。



21日は、毎週開催を楽しみにしてくれている子どもたちが来てくれました。いつもの席にランドセルを置くと、手を洗い、宿題を取り出して黙々とお勉強 📖 食事のメインは、子どもが骨なしタラのフライと串カツ。大人はアジフライのセット。かなりボリュームミですが、どの皿もキレイに下げられていました。



25日(日)は、仕事の関係で平日は来られない家庭の子どもたちが来てくれました。ホットプレートを使ってパン作り 🍞 こねこね楽しかったみたい♪焼きたても格別 ✨ 「作るって楽しい」、「食べるって楽しい」、子どもも大人も五感フル活動の日でした。



28日は、いつものホールスタッフが休み。代表一人で菓子の袋詰めをしていると、常連の4年生が「手伝いたい」と、袋を手に詰めはじめてくれました。他にも、外で遊ぶ小さい子たちの見守りまで。代表のとなりで一緒に動いてくれて、まるで小学生リーダー ✨ 頼りになります。





# 念願の屋台で フリマも楽しむ

長野市 古里こどもカフェ

6月18日(日)9時から事務所で「古里こども食堂ファーム」の草取りをしました。

こども10人含む15人の参加者で、お昼ご飯は、ハンバーグ、鶏肉のソテー、長芋の甘煮、ベビーリーフのサラダ、わらびのお浸し、きゅうりの漬物、パンナコッタフルーツのデザートでした。



7月9日(日)は、アグリながぬま第2駐車場で、「古里こどもカフェ」を開催しました。こども26人含む51人の参加で屋台やフリーマーケットを楽しみました。



ソーセージで作ったミニアメリカンドッグに、できたてのポップコーン、電気プレートで作った野菜たっぷりの焼きそば。



NPO ホットライン信州を通じて、企業からいただいた食材をたくさん持ち帰ってもらいました。雨上がりで心地よい風も感じる時間でした。ずっと念願の屋台を開催でき、皆さんに楽しんでいただき嬉しかったです。

# 毎回わくわく 楽しみに参加

諏訪市 信州子ども食堂 in すわ「ちゃんちゃんこ」



6月17日(土)、第82回信州子ども食堂 in すわ「ちゃんちゃんこ」。メニューは、子ども用と大人用、2種類のカレー。とてもおいしくて何回もおかわりをした子もいました。付け合わせは、春雨サラダとオレンジ、トマト。前夜いただいた小松菜を使って和え物。そして、テンハウのギョウザ付きです。



気温がぐんぐん上がる中、業務用の強力なガスコンロは熱量が半端なく、今回は扇風機を持ち込み、首に保冷剤タオルを巻き、水分補給をしながらの調理でした。



ハラハラドキドキの「黒髭危機一髪」でゲームを楽しみ、参加者にはお菓子や小物などを配りました。その後、手遊びと絵本の読み聞かせがありました。

「家ではキュウリを食べないのに今日は食べていてびっくりした。何かコツがありますか?」という問いに、木村シェフから「キュウリを細切りにして塩をかけて揉んで、少し水をかけてそれをぎゅっと絞ると青臭さもとれて水っぽさも無くなり、しんなりして食べやすくなるよ」とアドバイスをいただきました。苦手なものも少しずつ食べられるようになると良いですね。



7月15日(土)、第83回。参加者は18家庭43名とボランティア・スタッフあわせて60名。メニューはそうめんと鶏肉の天ぷら。木村シェフが前日から仕込んでくれた卵焼きとシイタケ。朝採りの新鮮なキュウリ。デザートに

NPO ホットライン信州からのアイスクリームができました。



参加者から「子ども食堂が初めてなので、とても楽しみにしていました。家では、大人は私一人なので大人と話ができることも嬉しいです。新しい場所で新しい体験ができることに子どもたちもワクワクして来ま



した」「前回すごく楽しかったようで、今日をとっても楽しみにしていました」「毎回楽しみに来ています。鯉のエサやりが楽しいようです」などの感想をいただきました。





# 宿題を終わらせて、 軽食も食べよう！

6月

7日・14日開催

長野市 こどもカフェお日さま

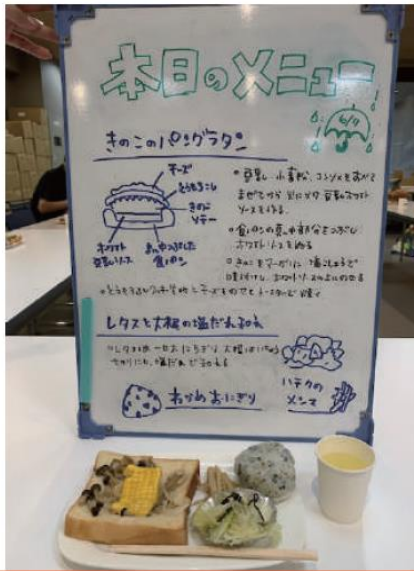


## ●6月7日(水)



子ども7人を含め15名が参加して行われました。

頭を抱えて宿題に取り組む子や、クッションボールを投げて遊ぶ子と、様々な姿が見られました。メインのパングラタンには、コーン味の生地を乗せて焼きました。



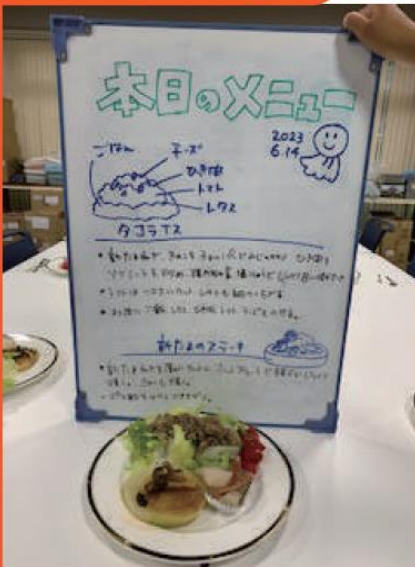
- きのこのパングラタン ●わかめおにぎり
- レタスと大根の塩だれ和え ●淡竹のメンマ



## ●6月14日(水)

子ども10人を含め18名が参加しました。

JAながの様よりいただいた新玉ねぎをふんだんに使用し、タコライスと新玉ねぎのステーキにしました。ステーキは新玉ねぎの甘さと柔らかさが口の中でとろけました。沖縄が発祥のタコライスを「食べたことがない」という子が多くいましたが、実際に食べてみるとあちらこちらから美味しい！という声が上がっていたのが印象的でした。



- タコライス ●新玉ねぎのステーキ
- カブとウィンナーのソイミルク煮



どれにしようかな～とパンとお野菜を選んでる親子さん



## 西部中学にお邪魔してきました

6月21日(水)  
りんどう探究塾



6月21日(水)14:55～15:25の30分間、長野市立西部中学校の多目的室にてりんどう探究塾が行われました。こども食堂に興味のある1年生～3年生36人がお話を聞きに来てくれました。1学期に探究テーマを決めて、2学期に調査・追究したことを、3学期に発表する活動だそうです。生徒さんたちは活発に手をあげて発言してくれたりして楽しい時間を過ごすことができました。2学期に体験・体感をしに来てくれるのをお待ちしております。



SDGsとこども食堂の関りの紙芝居を聞いた生徒さんからの感想↓

今日は、旭寮の方にお越しいただいてお話しいただきました。『子どもカフェ』についても理解を深めることができましたのでよかったです。今日の話を中心に、今度の活動テーマを決めていきたいです。

# たくさんの寄贈 感謝・感謝の声

松本市 信州子ども食堂 in 松本どん八



7月13日(木)、松本市の「信州子ども食堂 in 松本どん八」は、子ども59名を含む110名が参加😊。

メニューは、どん八のいなり寿司と、炊き出し隊みらい様の災害時でも活用できる「ざるそば」と「マンゴのかき氷」😊さらにロッテさんからの「アイス」と、食べごたえ満点でした！。



デリシア様寄贈のお米2キ〇に、アプロ様のお菓子や玄向寺様のドーナツ、ティンカーベルのたまごパン、いろは堂様おやき！また、野菜、はやしや様の新鮮なトマト、長野畜振様から瓶牛乳140本などをたくさんいただき、感謝～感謝の声😊でした!!。

ジャックス様からお米やお菓子をいただきました

## 信濃毎日新聞



\*\*\*\*\*  
松本の会社子ども支援  
パチンコ店経営などのシン  
・コーポレーション(松本市)  
は、県内で子ども食堂を運営  
するNPO法人ホットライン  
信州(同)に現金11万円余を



シンコーポレーション様からのご寄付もいただき贈呈式を行いました😊

寄付した11写真。経営するパチンコ店や飲食店、自動車販売店に募金箱を置き、集まった金額を贈った。  
同社は2018年、松本市の松本駅近くで経営する飲食店で子ども食堂を開始。新型コロナウイルスの影響で開けなくなつたが、同法人に現金や食料、菓子の寄付を続けている。  
同法人が開いた「信州子ども食堂 in まつもと」で小学生から感謝状を受け取った藤彰宏社長(59)は「生活に困っているお子さんや親御さんの力になれるといい」。同法人の青木正照専務理事(73)は「物価高騰で子ども食堂を必要としている人は多く、大変ありがたい」と話した。



# 多くの支援に感謝・7月の天香

茅野市 コミュ・きっちん天香



「コミュ・きっちん天香」7月の参加者は、子ども367人と大人107人の合計474人でした。

7月6日のメニューは、たまねぎ焼きどんぐりみそ添え、トマトとモッツアレチーズのサラダ、漬物。NPOホットライン信州からいただいたモッツアレチーズは、気温が高くなる中、とろとろ溶けていくのでオムレツとかに使えばよかったなど。次回の調理が楽しみで、レパートリーが広がります。



生理用品も皆さんにお届けできました。用意した28袋すべて配布完了。希望が多い支援品を久しぶりに配布でき助かりました。



7月13日は、テンハウの餃子、高野豆腐の炒め煮、キャベツとズッキーニの塩もみ、西表島のパイナップル。

NPOホットライン信州から届いたお野菜を子どもたちが興味津々で眺めていました。



7月20日は、ケンタッキーチキンのオニオン丼、きゅうりの漬物、アイス。

7月27日は、ケンタッキーチキンの夏野菜カレーとサラダでした。

今月もたくさんのご支援をいただき、ありがとうございました。

NPOホットライン信州さんからは、トマト・じゃがいも・お菓子・トッポギ用モチ・お菓子・生理用品など毎回のご寄附を受けています。

【今月の寄付品】ケンタッキーフライドチキン：KFC 諏訪インター店さん。しめじ：(有)UNさん。玉ねぎ・パプリカ：斎藤商店さん。ズッキーニ：守屋さん・小池さん・平林さん・ハケ岳中央農業実践大学校さん。きゅうり・さやいんげん・モロッコいんげん・いんげん・プチトマト・なす・ピーマン・サニーレタス：小池さん。玉ねぎ：平林さん・本ねえさん。じゃがいも・きゅうり・ナス：明子さん。きゅうり：矢崎さん。キャベツ：矢崎さん。西表島のパイナップル：ヤママヤーファーム山城さん。ほうれん草：地域の方。卵：槐さん。餃子：(株)テンハウ・フーズさん。お菓子：山本さん。



# 広場で楽しんだ 水遊びとかき氷

長野市 信州子ども食堂



7月15日(土)、長野市の「信州子ども食堂」は、いつもの会場を飛び出して長野市役所桜スクエアの芝生広場で、思いっきりプールなど水遊びを楽しんでもらいました😊。



子ども達 108 名の歓声があがる中、子ども火消隊が、水鉄砲で登場!!。大人たち 50 名は、汗ダラダラでお手伝いと見守りました。

朝は雨模様でしたが開催時間には快晴になり、用意したかき氷には長蛇の列ができていました。りの人気に終わり間際、かき氷機が故障してしまい、泣き泣き帰る子も出てしいごめんね〜。



次回までに修理に出してみようと思いますが、直らなかった時にはどうしよう💧💧💧まだまだ暑い日が続くので8月の開催でも使いたかったのになあ〜。



今月から同時開催でフードドライブも実施しています。ご協力くださった皆さまありがとうございます。8月の第3土曜日は、ふれあい福祉センターで開催です😊。



# 過去最高の参加 物価高騰に救い

松本市 信州子ども食堂 in バロー南松本店



7月9日(日)、松本市のバローで開いた「信州子ども食堂 in バロー南松本店」は、参加者182名(内子ども112名)と、過去最高の大賑わいでした。参加者は「物価高騰の中で、とても助かる、救いの神です。」と喜ばれました。



メニューは、焼きそば、パンの耳黒糖ラスクに、バローパン、お菓子、お豆腐、綿あめ。



バローさん提供のパンがたくさん。おいしい焼きそばに、ラスク。新しい綿あめ機も登場。



子どもたちはバルーンアートを手に大喜び。「子ども広場」では、エクセン高校生によるカラフルマグ ネット作り体験。滑り台や紙芝居を楽しむ子どもたちに安心して、お母さんらは買い物をしました。



学生ボランティアが大活躍の「子ども広場」



帰りには、トマト・お米・食材・ドーナツ・お菓子などの支援物資配布に「物価高騰の中、とても助かります」など、感謝の言葉をたくさんいただきました。



# 学生も活躍して 毎月楽しく開催

諏訪市 信州子ども食堂 with 温泉寺



諏訪市温泉寺の「信州子ども食堂 with 温泉寺」。第78回になった4月9日（日）は、子ども65名含む計148名が参加。中学生・大学生が活躍し、セイコーエプソン労組様より缶バッチのイベントで入学・進学を祝いました。



上諏訪中学校の生徒8名、長野県福祉大学の学生9名が手伝いに参加してくれ、調理に屋台、ゲーム、バザー、高齢者施設向けメッセージ書きなどで大活躍でした。



缶バッチは①写真を撮って②パソコンに取り込み、印刷して機械でバッチを作ります。自慢のバッチができて、とってもうれしい！とても記念になるバッチを作っていただきありがとうございました。



温泉寺での食事作りは「カレーライス」。スタンダードな食事がようやくできて、みんな大満足でした。



5月14日（日）の参加者は、こども65名と大人70名の計135名。諏訪中学校の生徒15名、長野県福祉大学の学生12名が参加し、食事作り、屋台、ゲームに活躍。母の日でお母さんにお花を贈呈し、子どもたちもとても楽しみました。



サプライズのお花に感謝のメッセージや似顔絵を添えて、日頃の「ありがとう」の気持ちを込めて感謝を伝えました。



中学生屋台は、ポッキー入りのクリームたっぷりデザート。本金さん屋台は、タコ焼き機でケーキ風デザート。大野さん屋台はポップコーン。



食事作りは「チキンライス」。無洗米の水加減に苦労したけど、おいしいチキンライスになりました。

6月11日(日)は雨に見舞われ、さつまいもの苗植えと梅もぎ、ゲームは中止になりましたが、食事作り、屋台、バザーで楽しみました。

参加者は、こども65名と大人70名の計135名でした。



台所ではスタッフと福祉大生が、具材を切って、剥いて、煮込んで「五目ごはん」。キャベツの総菜、プチトマトを添えてとってもおいしい食事になりました。



フランクフルトにラスク、わたあめ、子ども服のバザー。屋台の中学生、受付のスタッフ、福祉大生も、雨の中がんばりました。

7月9日(日)は、温泉寺堂内で上諏訪中学校の吹奏楽部8名による素晴らしい演奏会でした。参加者は、こども68名を含む計143名。ボランティアとして上諏訪中学校の生徒9名、長野県福祉大学の学生7名が参加しました。



七夕の短冊に願い事を書いて飾りました。



食事メニューは「ちらし寿司」。屋台では、チョコバナナ、揚げパスタ、タピオカジュースなどを配りました。



温泉寺の大広間で演奏を披露する上諏訪中学校吹奏楽部員たち



が提供する食材やお菓子の配布、綿あめ

の弁当や、地元企業が提供する食材やお菓子の配布、綿あめ

の弁当や、地元企業が提供する食材やお菓子の配布、綿あめ

の弁当や、地元企業が提供する食材やお菓子の配布、綿あめ

の弁当や、地元企業が提供する食材やお菓子の配布、綿あめ

の弁当や、地元企業が提供する食材やお菓子の配布、綿あめ

こども食堂 盛り上げ  
上諏訪中吹奏楽部が初出演  
温泉寺

次回は8月20日午前11時から温泉寺で開く。(唐沢宏)

「地域」の行事が少なくなっている。こども食堂が交流の場になれば、子どもたちが楽しみ、お母さんたちにほっとしていただく場所にしていきたい」と話していた。

「地域」の行事が少なくなっている。こども食堂が交流の場になれば、子どもたちが楽しみ、お母さんたちにほっとしていただく場所にしていきたい」と話していた。

「地域」の行事が少なくなっている。こども食堂が交流の場になれば、子どもたちが楽しみ、お母さんたちにほっとしていただく場所にしていきたい」と話していた。

「地域」の行事が少なくなっている。こども食堂が交流の場になれば、子どもたちが楽しみ、お母さんたちにほっとしていただく場所にしていきたい」と話していた。

「地域」の行事が少なくなっている。こども食堂が交流の場になれば、子どもたちが楽しみ、お母さんたちにほっとしていただく場所にしていきたい」と話していた。

「地域」の行事が少なくなっている。こども食堂が交流の場になれば、子どもたちが楽しみ、お母さんたちにほっとしていただく場所にしていきたい」と話していた。

「地域」の行事が少なくなっている。こども食堂が交流の場になれば、子どもたちが楽しみ、お母さんたちにほっとしていただく場所にしていきたい」と話していた。

「地域」の行事が少なくなっている。こども食堂が交流の場になれば、子どもたちが楽しみ、お母さんたちにほっとしていただく場所にしていきたい」と話していた。

「地域」の行事が少なくなっている。こども食堂が交流の場になれば、子どもたちが楽しみ、お母さんたちにほっとしていただく場所にしていきたい」と話していた。

「地域」の行事が少なくなっている。こども食堂が交流の場になれば、子どもたちが楽しみ、お母さんたちにほっとしていただく場所にしていきたい」と話していた。

# 手伝いも積極的 みんなの居場所

松本市 信州みんなの食堂



「信州みんなの食堂」、7月は、平日と日曜日を含めて6回開催し、子ども187

人を含む287人が参加しました。



願い事を教えてくれた子の短冊には「子どもが15人ほしい」と書いてあり、この場所が気に入っている理由が分かった気がしました。彼女が大人になる頃には、子育てしやすい社会環境であってほしいと思います。



七夕直前の7月5日(水)は、子どもたちが短冊に願いを書いて竹に結びました。

9日(日)は昼開催の日。人参を丸ごと1本使った「人参ドレッシング」を子どもが自分で手作り。大人が見守りながら、やりきりました。昼食のサラダにかけて味見してからお土産に。この日は、小学6年と中学2年生の子が配膳など積極的に手伝ってくれて助かりました。



最近では、帰りに持ち帰るお菓子の詰め合わせの手伝いをしてくれる子たちの姿も。「いっしょにやるー！」と、スタッフを助けてくれたり、初めて会ったお母さんの赤ちゃんをお世話し始めたり。この場にいるみんなのために、と動いてくれる子どもたち。これからは、安心して他人と関わられる「子ども食堂」でありたいです。



12日(水)は夕方開催。子どもの参加者が多かったけど、自分の好きなテーブルに補助イスを運んで工夫できました。

ハンバーグをおかわりする子どもがたくさんいて、厨房も盛り上がりました♪



19日（水）は、手打ちうどん店「勝利」さんからいただいた生麺を使って、かき揚げうどん。子どもには素麺を提供しました。それぞれ冷たい麺を食べて、夏を満喫しました♪



小中学校が夏休みに入った26日（水）は、夕方開催の時間を1時間繰り上げてオープン。涼しい室内でいっしょに過ごせる時間を長くしました。時間になると、早速、夏休み帳を持った小学生たちがやってきました。



4時からミニパフェ作り🌟2人セットで用意された食材を仲良く分け合いながら、各々好きに飾り付け。マンゴージュレとヨーグルト、シリアルやクッキーにアイスまで…♪

子どものためにいただいた支援物資のおかげで、無料でおいしく楽しいイベントができました。



28日（金）は9時からオープン。早速、夏休み帳を持った子どもたちがやってきます。宿題が終わると、パフェ作りの手伝い。生クリームをたてたり、コーンフレークを分けたり。今回のミニパフェ作りでは、さくらんぼシロップ🍓を使いました。



7月も、NPO ホットライン信州からのアイスやマンゴーなどの食材を活用して、子どもたちの笑顔があふれていました。

今月はほかにも、スイカやトウモロコシ、インゲンやキュウリなど夏野菜がたくさん届きました。どれも、子どもの好きなものばかり。支えてくださる方々には感謝の気持ちでいっぱいです。いつも、温かいお気持ちをありがとうございます。

「信州みんなの食堂」は参加者を限定していませんので、ワンオペや核家族、幼い子を育てる親子の居場所としても活用されています。



# デイキャンプと すいか割り楽しむ

長野市 古里子どもカフェ

7月30日(日)の「古里子どもカフェ」は、飯綱東高原オートキャンプ場で、子ども14人含む30人の参加者の皆さんとデイキャンプをしました。

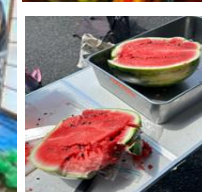
「楽しい・美味しい・涼しい。最高の夏休みの思い出になりました。ありがとうございます。そしてお疲れ様でした」の言葉をいただきました。猛暑日が続く中、涼しい時間を過ごして頂くことが出来て良かったです。



8月6日(日)は、長野市公共施設かがやきひろば東北(東北憩いの家)さんとのコラボ企画。かがやきひろば東北から14名・グループホーム太陽から9名のお年寄りをお迎えして、子ども食堂から子ども25名含む43名の合計66名が参加し、楽しい夏休みの思い出づくりが出来ました。



七夕の短冊に願い事を書いて笹に飾り付けました。中野市のスタッフの農園で収穫した甘くて美味しい西瓜ですいか割り🍉をしました。



<編集>信州子ども食堂ネットワーク事務局

本事業は休眠預金を活用した助成を受けて実施しています

無料相談・問い合わせ 0120-914-994 特定非営利活動法人NPOホットライン信州  
ホームページ <http://hotline-shinshu.jimdo.com/> 各地での報告や開催日程などをご覧ください





# 朝日村で初開催 カレー大作戦

朝日村 朝日村子ども食堂

NPO ホットライン信州は7月15日(土)、朝日村で初めて開催された「朝日村子ども食堂」に参加しました。今回の「朝日村カレー大作戦」には、子ども約70名含む120名が参加し大成功でした。



NPO ホットライン信州は、「突然の災害に、私はどうする…」をテーマに、災害時に役立つ食材と食事を体感するコーナーと、「なんでも相談」に対応しながら、物価高騰で苦労している方たちに、綿あめ、お米・アイス・チョコなどの物資を渡しました😊。

運営した朝日村社協様からの報告では、「子ども食堂ゼロの朝日村において、村民からは続々と『とても楽しかった、子ども向けイベントがうれしい!』『たくさんお土産をいただいて、家族で楽しめました😊。子育てひと段落したら私も子ども食堂の活動に携わりたい』など、うれしい声も寄せられた」とお礼の言葉をいただきました。

市民タイムス 7月16日(日)

## カレーで子育てを応援

10カ所まで  
来春まで  
朝日村の子供や住民  
が集って食事をし、み  
んなで子育てを応援す  
る地域づくりを目指す  
「子ども食堂」が15  
日、古見集落センター  
で初めて開催された。  
「朝日村カレー大作戦」  
と題して来年3月まで  
村内10カ所を巡回し、  
村内の団体や飲食店が  
手作りカレーライスを  
振る舞う。初回から多  
くの親子連れらが集っ  
てカレーを味わい、和  
やかに交流した。

「朝日村カレー大作戦」  
と題して来年3月まで  
村内10カ所を巡回し、  
村内の団体や飲食店が  
手作りカレーライスを  
振る舞う。初回から多  
くの親子連れらが集っ  
てカレーを味わい、和  
やかに交流した。

「朝日村カレー大作戦」  
と題して来年3月まで  
村内10カ所を巡回し、  
村内の団体や飲食店が  
手作りカレーライスを  
振る舞う。初回から多  
くの親子連れらが集っ  
てカレーを味わい、和  
やかに交流した。

朝日

カレーライスを食べる子供たち

「朝日村カレー大作戦」  
と題して来年3月まで  
村内10カ所を巡回し、  
村内の団体や飲食店が  
手作りカレーライスを  
振る舞う。初回から多  
くの親子連れらが集っ  
てカレーを味わい、和  
やかに交流した。

8月9日(水)は、三ヶ組公会所で子ども56名を含む87名が参加。豚汁とパンを食べていただきました。



来年3月まで村内10カ所を巡回し、本事業の目的である「困っていることを気軽に相談できる顔の見える関係を構築し、地域全体で子育てを応援する機運を高めていくこと」を応援します😊。



# かき氷にスイカ 夏の楽しみ最高

松本市 信州子ども食堂 in まつもと学び塾



7月22日(土)、松本市の「信州子ども食堂 in まつもと学び塾」は、子ども58名を含む107名が参加👨‍👩‍👧。

メニューは、バロー様のおにぎり弁当と、キューピーみらいたまご財団様のマンゴーの果肉たっぷりかき氷は食べごたえ満点！さらに、ロッテ様のアイスに、スイカ割り🍉と最高でした。



防災体験の水鉄砲、スポーツ体験に子どもたちは大喜び！

大型絵本の読み聞かせに



水鉄砲を使った防災訓練遊び



はやしや様の新鮮トマトに加え、長野畜振様のびん牛乳は、本当においしいとの声がたくさん😊

デリシア様寄贈のお米2kgに、サンエイ様のお菓子や玄向寺様のドーナツ、ティンカーベル様のお菓子、いろは堂様のおやき、野菜などたくさんいただき、感謝の声🙏でした!!。



新鮮夏野菜も配布



本日の配布物資



本日の配布物資



お弁当とバドミントン、サッカー等のスポーツ体験は、真如苑様からの助成金活用です！最後は皆で冷たいスイカ割大会でした。

ご支援いただいた皆様ありがとうございました🙏

<編集>信州子ども食堂ネットワーク事務局

本事業は休眠預金を活用した助成を受けて実施しています

無料相談・問い合わせ



0120-914-994

特定非営利活動法人NPOホットライン信州

ホームページ <http://hotline-shinshu.jimdo.com/> 各地での報告や開催日程などをご覧ください





# 七夕とお祭りを 楽しんだ7月

松本市 信州子ども食堂「笑和はうす」

7月8日(土)、松本市新村公民館で開いた信州子ども食堂「笑和はうす」には、子ども21人含む40人が参加しました。



人気の料理づくりは「七夕まんじゅう」。粉と砂糖、酢を混ぜてこねたあと、こしあんを包み丸めました。



食事メニューは、タコライス、そうめんチャンプルー、チヂミ、ヨーグルトあえでした。たくさん用意しましたが、みんなおかわりし完食しました。

短冊や輪つなぎ、リボン、あさがお、ちょうちん、しゅりけんなど、それぞれ好きな作品を作って、こよりで笹に結んだ七夕飾り。みんなの願いが届きますように。新村公民館に飾っていただきました。



短冊や輪つなぎ、リボン、あさがお、ちょうちん、しゅりけんなど、それぞれ好きな作品を作って、こよりで笹に結んだ七夕飾り。みんなの願いが届きますように。新村公民館に飾っていただきました。



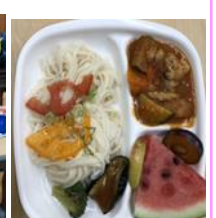
7月22日(土)は、みんなで夏祭り。子ども23人含む50人の参加でした。うちわ屋さん、わなげ、じゃんけん、くじ引き、つり、まめつかみ、バスケット、パズルなど10コーナーをまわって遊びました。



お昼はバイキング。五平餅、おにぎり、焼きそば、ウィンナー、たこ焼き、卵焼き、ゼリー、唐揚げ、トマト、スイカ、枝豆、フライドポテトなど、お祭りメニューを楽しみました。



7月29日(土)は、子ども27人を含む46人の参加で、パネルシアターと七夕人形づくり。折ったり貼ったり、世界にひとつだけの人形ができました。



お昼は、冷やしうどん、鶏肉のトマト煮、田楽ナス、スイカ、プルーン、桃、りんご。デザートもたくさんで、おかわりがとまりませんでした。

帰りには、野菜やお菓子などのおみやげがいっぱいで笑顔あふれる子どもたちでした。



# 恒例のお楽しみにぎやか夏祭り

松本市 寄り添い子ども食堂

7月24日(月)の「寄り添い子ども食堂」は、毎年恒例の夏祭り。子ども63人を含む121人が参加しました。にぎやかな声につられて学校帰りの中学生も楽しんで行ってくれました。メニューは屋台風、焼きそば&たこ焼き、フランクフルト、焼きもろこし、プライドポテト。



焼きそばはホットライン信州からいただいたインスタントラーメンの麺を活用し、たこ焼きはイチジュウ様からいただいた、たこ焼き粉を使って、午前中に家庭用たこ焼き器4台で焼きました。インスタントラーメンの焼きそばも、たこ焼きもとっても美味しくできました😊



夏祭りのお楽しみは、水ヨーヨー釣り、くじ引き、かき氷🍧、わたあめ、お菓子のつかみ取り。高校生スタッフ、県ヶ丘高校地球(そら)の会 のみんなが準備から運営まで行ってくれました。ありがとうございました。



NPO ホットライン信州を通していただいた、お菓子、お茶、ジュース、ゼリー、内田営農様からいただいたとうもろこしをお渡しすることもできました。今回もたくさんの皆様の参加、ご協力ありがとうございました。





# ワイワイ楽しく 初開催ヒッポポ

松本市 ヒッポポ食堂

7月22日(土)、松本市神林公民館で初めて開いた『ヒッポポ食堂』。

初めての開催ということで、不安な気持ちを抱えていましたが、そんな気持ちが消えさるほど元気な子ども31名とその保護者の方含め大人27名の58名が参加しました😊。



ご飯は定番のカレーライス。副菜は春雨サラダや茹でたとうもろこし、デザートにはスイカと桃。みんなでワイワイ楽しく食べていました。



「万華鏡」を作るコーナーではそれぞれ好きな絵を描いた石を入れて「きれいー!」と言いながらみんな上手に作っていました😊。

宿題や勉強をしたい子どもには、大学生ボランティアが優しく教えてくれました😊。

屋外では、夏の縁日風に、かき氷とボールすくいを行いました。

当日は33℃と暑かったので、かき氷をおいしそうに喜んで食べる子どもと、ボールすくいを楽しんでくれた子どもたちの活気のある声が印象的でした😊。



帰りには、NPO ホットライン信州様、プラットホーム様、ワークスコープ様、ほか地域の方々から提供していただいた多くのお菓子や野菜、お米などを配布することができ、MG プレスにも掲載されました😊。

次回は、8月19日(土)に開催予定。また、ワイワイ楽しく子どもたちが過ごせる場にしたいです。



<編集> 信州子ども食堂ネットワーク事務局

本事業は休眠預金を活用した助成を受けて実施しています

無料相談・問い合わせ  0120-914-994 特定非営利活動法人NPOホットライン信州  
ホームページ <http://hotline-shinshu.jimdo.com/> 各地での報告や開催日程などをご覧ください



# 信州子ども食堂の広がり!!

～県内170ヶ所 約180,000名参加～



信州子ども食堂ネットワーク

なんでも相談 0120-914-994